

***Jornadas de Actualización:  
Actividad Física y Salud en Discapacidad***

**1, 2 y 3 de diciembre de 2016**

**Disertante:** Dra. en Biomedicina Sonsoles Hernández Sánchez (España)

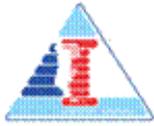
**Organizan:**

Dirección de Deportes-Secretaría de Bienestar Universitario - UNPSJB

Facultad de Ciencias Naturales-UNPSJB

Instituto Superior de Formación Docente Provincial N° 810 “Profesor Fidel P. Moreno”

**Coordinador:** Claudio Necol



## Programa

**1 de diciembre** (Aula Magna-UNPSJB)

**15:30 a 16:30 hs.** Acreditación.

**16:30 a 19:30 hs.** Acto de apertura y Conferencia de la Dra. Sonsoles Hernández Sánchez abierta a todo el público: “La importancia del ejercicio en la salud. Énfasis en las poblaciones especiales”.

**2 de diciembre** (Aula Magna-UNPSJB)

**9 a 12 hs.** Introducción, actividad física y salud. Entrenar a poblaciones especiales.

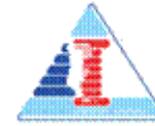
**14 a 17 hs.** Programa de ejercicio en la enfermedad renal crónica. Entrenar a personas trasplantadas. Herramientas para los programas de ejercicio intrahospitalarios y extrahospitalarios.

**17 a 18 hs.** Mesa de debate: "Estrategias locales en educación física y salud".

**3 de diciembre** (Federación Deportiva)

**9 a 12 hs. y 14 a 17 hs.** Sesiones prácticas: cómo entrenar a poblaciones especiales, recomendaciones de ejercicios, contraindicaciones, cómo adaptar ejercicios, supuestos prácticos.

**17 a 18 hs.** Mesa de debate de cierre.



## Informes:

[www.isfd810.chu.infed.edu.ar](http://www.isfd810.chu.infed.edu.ar) e-mail: [isfd810@educ.ar](mailto:isfd810@educ.ar)

[www.fcn.unp.edu.ar](http://www.fcn.unp.edu.ar) e-mail: [usana\\_h@yahoo.com](mailto:usana_h@yahoo.com)

## Inscripciones:

\*Facultad de Ciencias Naturales-UNPSJB. Ruta Provincial N° 1, Km 4, Ciudad Universitaria, 2do. Piso del edificio de Aulas, Comodoro Rivadavia.

e-mail: [secretariaextensionfcn@unp.edu.ar](mailto:secretariaextensionfcn@unp.edu.ar)

Tel: 0297-4550339.

\*Instituto de Formación Docente Provincial N° 810 “Profesor Fidel P. Moreno”, Avenida Lángara y Cox, B° Gral. Mosconi, Comodoro Rivadavia.

Tel: 0297-4550729.

## Arancel

**Profesionales y docentes:** \$ 200.

**Alumnos:** \$100.